

DB3302

宁波市地方标准规范

DB 3302/ 1086—2017

病患陪护员培训规范

Specification for Patient caregivers training

2017 - 08 - 25 发布

2017 - 09 - 25 实施

宁波市质量技术监督局 发布

目 次

前言	II
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 培训机构	1
4.1 基本要求	1
4.2 场地设施	2
4.3 培训师资	2
4.4 学员	3
5 培训实施	3
5.1 制定培训计划	3
5.2 教学准备	3
5.3 学籍管理	4
5.4 教师管理	4
5.5 教学组织	4
5.6 培训考核	4
5.7 培训证书	4
6 培训评价与改进	4
6.1 培训评价	5
6.2 培训改进	5
附录A (规范性附录) 各级别培训主要设备及数量	6
附录B (规范性附录) 培训内容	8
附录C (规范性附录) 培训学时分配	15
附录D (规范性附录) 培训考核要求	16
参考文献	18

前 言

本标准按照GB/T1.1-2009给出的规则起草。

本标准由宁波市商务委提出并归口。

本标准起草单位：宁波卫生职业技术学院、宁波家政学院。

本标准主要起草人：叶国英、袁葵、李美珍、李爱夏、董丽芳、曹蕾、方仕婷、应末薇、曹小萍、梅一宁、李海舟等。

病患陪护员培训规范

1 范围

本标准规定了病患陪护员培训规范的术语和定义、培训机构、培训实施、培训评价与改进等方面的要求。

本标准适用于病患陪护员培训。

2 规范性引用文件

下列文件对于本文件的应用是必不可少的。凡是注日期的引用文件，仅所注日期的版本适用于本文件。凡是不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB 30533-2014 学校安全与健康设计通用规范

GB 50099-2011 中小学设计规范

SB/T 10848-2012 家政服务员培训规范

DB33/T 2001-2016 养老护理员培训规范

DB37/T 1113-2008 家政服务——医院陪护服务质量规范

中华人民共和国民政部《养老护理员国家职业技能标准》（2011年修订）

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

病患陪护员

指在医院、家庭等场所对病、残者进行生活照料与技术照护的服务人员。

3.2

生活照护

为病患者提供清洁、睡眠、饮食、排泄、安全照护等生活方面的照料和看护。

3.3

技术照护

为病患者提供用药照护、病情观察、应急救护、常见病的照护、危重病患者照护、心理照护、康复照护及消毒隔离、冷热应用照护、遗体照料、临终关怀等技术性照料和看护。

4 培训机构

4.1 基本要求

4.1.1 可开展病患陪护员培训的机构包括：

——家政服务企业；

——职业培训机构、二级甲等及以上医院；

——职业教育院校。

4.1.2 培训机构应具备培训资质，有健全的教育管理体系和满足培训需要的教学资源。

4.1.3 培训机构应根据学员的不同程度构建初级、中级和高级三级培训体系。

4.1.4 培训机构应根据自身能力提供不同等级的培训服务。具体情况见表1：

表1

培训机构	初级	中级	高级
家政服务企业	√	○	○
职业培训机构、二级甲等及以上医院	√	√	○
职业教育院校	√	√	√

注：√表示“可开展该等级培训”，○表示“具备相应师资、场地等条件后可开展该等级培训”

4.2 场地设施

4.2.1 场地

4.2.1.1 根据培训内容分设理论知识场地和技能操作场地。

4.2.1.2 培训机构应满足以下要求：

——职业教育院校应满足 GB 30533-2014 和 GB 50099-2011 的要求；

——职业培训机构以及其余机构应满足 GB 30533-2014 第 6 章的内容。

4.2.1.3 培训场地应符合以下要求：

——理论知识培训场地人均使用面积不少于 2m²，每间面积不少于 40 m²；

——技能操作培训场地人均使用面积不少于 4m²，至少有不少于 80m²的操作场地。

4.2.2 设施、设备和用品

4.2.2.1 理论知识培训场地应有黑板或书写白板、讲台、投影仪接口、投影屏幕、广播音箱和课桌椅等设施、设备和用品。

4.2.2.2 技能操作培训场地应具备实习、实训所必备的教学设施、设备和用品。主要设备及数量见附录 A。

4.3 培训师资

4.3.1 资质

4.3.1.1 培训教师应有教师资格证或具有中级及以上相关职业资格证书。

4.3.1.2 培训教师应具有能够满足培训顺利开展的教案编制能力、教学组织能力、语言表达能力和操作示范能力。

4.3.1.3 从事初级病患陪护员培训的教师应满足以下要求之一：

——具有本职业中级及以上职业资格；

——具有相关专业中级及以上专业技术任职资格。

4.3.1.4 从事中级病患陪护员培训的教师应满足以下要求之一：

——具有本职业中级职业资格证书 3 年及以上；

——具有相关专业中级及以上专业技术任职资格。

4.3.1.5 从事高级病患陪护员培训的教师应满足以下要求之一：

——具有本职业高级职业资格证书 3 年及以上；

——具有相关专业中级 5 年及以上或高级专业技术任职资格。

4.3.2 师资配置

4.3.2.1 教师的聘任应以任职条件、思想道德和业务能力为标准，做到数量质量兼顾。

4.3.2.2 机构应配置专兼职培训教师，理论知识培训每 50 位学员至少配备一名教师，技能操作培训每 25 位学员至少配备一名教师；开展高级培训的专职教师应不少于 2 名（其中有一名应为专职技能培训教师）。

4.4 学员

4.4.1 学员应身体健康、心理健康，无传染性疾病和精神性疾病，具有一定的沟通、观察和操作能力，具有初中及以上文化程度，具体要求见表 2。

表2

培训层级	应知应会内容
初级	无要求
中级	初级培训内容
高级	中级培训内容

4.4.2 学员包括：

- 从事或准备从事病患陪护员工作的人员；
- 为提升职业水平和能力的人员；
- 照护居家患者的其他人员。

5 培训实施

5.1 制定培训计划

5.1.1 制定人员应根据培训目标，在开设培训 4 周前，制定培训计划。

5.1.2 培训计划应包括以下内容：

- 培训时间、地点；
- 培训内容；
- 课程安排和学时设置；
- 培训场地及设施、设备和用品的配备；
- 培训教师资质和数量；
- 学员数量及报名要求；
- 培训费用；
- 培训成果考核要求。

5.2 教学准备

5.2.1 课程设置

5.2.1.1 课程目标明确，体现知识、技能技巧的传授和能力及职业道德的培养。

5.2.1.2 课程内容实用，前后应连贯，具体见附录 B。

5.2.1.3 课程理论知识与技能操作学时比例科学，符合附录 C 的规定。

5.2.2 确定教材

- 5.2.2.1 培训教材应选用病患陪护员培训的专用教材，适合学员特点及认知能力。
- 5.2.2.2 教材应完整、准确，与培训内容相匹配，体现课程特点。
- 5.2.2.3 培训教材应根据培训内容进行等级区分，采用适合该等级的相应教材。

5.2.3 学时设置

- 5.2.3.1 培训时间科学合理，能够在规定的时间内完成培训任务。
- 5.2.3.2 培训学时分配具体见附录 C。

5.2.4 落实场地设施

- 5.2.4.1 培训机构应充分整合多种培训资源，落实教学场地以及相关的教学设施、设备和用品。
- 5.2.4.2 培训设施、设备和用品应完备，工作正常。

5.3 学籍管理

- 5.3.1 学员报名时应填写学员登记表，经审核后取得学籍。
- 5.3.2 培训机构应编制学员学籍卡片和名册，实施档案化管理。
- 5.3.3 培训机构与学员签订合同，约定双方的权利与义务关系。
- 5.3.4 学员培训学习期满完成考评后，学籍自然终止。

5.4 教师管理

- 5.4.1 培训机构应在培训前完成教师的聘任工作，建立培训教师档案。
- 5.4.2 培训机构应采用课堂听课、听取学员反映、教学检查评估等方式对教师予以考核。

5.5 教学组织

- 5.5.1 培训机构应按照培训计划组织教学活动。
- 5.5.2 进行教学时，培训教师应做到以下几点：
 - 语言清晰、表达准确；
 - 备课充分、讲解熟练、示范准确；
 - 培训教师与学员的互动充分，效果良好。
- 5.5.3 教学进度快慢应适宜。

5.6 培训考核

- 5.6.1 培训机构应于培训课时结束后组织学员进行考核。
- 5.6.2 病患陪护员考核分为理论知识和技能操作考核两部分。
 - 理论知识考核采用闭卷笔试方式；
 - 技能操作考核采用现场实际操作或模拟操作等方式。
- 5.6.3 理论知识考核和技能操作考核均实行百分制，成绩均达 60 分以上者为合格。
- 5.6.4 理论知识与技能操作考核要求见附录 D。

5.7 培训证书

理论知识考核和技能操作考核均合格者，按其培训等级颁发相应的培训合格证书。

6 培训评价与改进

6.1 培训评价

培训评价应包括培训机构对学员培训期间表现的评价以及学员对培训机构的满意度评价两个方面。

6.2 培训改进

培训机构根据评价结果，有针对性地制定改进措施，并组织实施，以达到持续改进的目的。

附 录 A
(规范性附录)
各级别培训主要设备及数量

A.1 各级别培训主要设备及数量

具体见表A.1。

表A.1 各级别培训主要设备及数量一览表

设备名称	单位	数量	初级	中级	高级
护理床	台	4	√	√	√
床头柜	个	4	√	√	√
海绵床垫及套	套	4	√	√	√
棉被胎	床	4	√	√	√
被套	个	8	√	√	√
枕芯	套	8	√	√	√
枕套	个	8	√	√	√
护理车	辆	2	√	√	√
治疗盘	个	4	√	√	√
成人普通护理模型	个	4	√	√	√
弯盘或碗	个	10	√	√	√
一次性中单	块	10	√	√	√
毛巾	条	10	√	√	√
浴巾	条	4	√	√	√
一次性手套	包	1	√	√	√
镊子	把	4	√	√	√
塑料脸盆	个	4	√	√	√
平车	辆	1	√		
试水温度计	支	2	√		
水杯	个	4	√		
指甲刀	个	4	√		
手电筒	支	4	√		
充气式洗头盆	个	4	√		
梳子	个	4	√		

表 A.1 (续)

设备名称	单位	数量	初级	中级	高级
吹风机	台	4	√		
洗头液	瓶	1	√		
沐浴液	瓶	1	√		
润肤霜	瓶	1	√		
中号塑料桶	个	4	√		
便器	个	2	√	√	
尿壶	个	2	√	√	
热水袋/套	个	4	√	√	
冰袋/套	个	4	√	√	
体重秤	台	1	√	√	
义齿模型	个	2	√	√	
口护包	个	8	√	√	
鼻饲包	个	8		√	
雾化器	台	2		√	√
一件/二件结肠造口袋	个	8		√	√
胰岛素笔	支	4		√	
肛/口体温计	支	4/4		√	
血压计	台	4		√	√
听诊器	个	4		√	√
小儿模型	个	2			√
小儿衣裤	套	8			√
纸尿裤	片	8	√		√
乳房模型	个	4			√
手拐杖	支	2	√		√
助行器	个	2	√		√
轮椅	辆	2	√		√
心肺复苏模型	个	2	√		
复苏板	个	2	√		

附 录 B
(规范性附录)
培 训 内 容

B.1 理论知识

理论知识培训内容见表B.1。

表B.1 理论知识培训内容

分类	内容	要求	初级	中级	高级
基础 知识	职业道德	职业道德基本知识	√		
		病患陪护员职业守则的具体内容	√		
	基本人文素养	病患陪护员岗位工作职责及工作要求	√		
		现代生活技能的相关知识	√		
		病患陪护员礼仪规范与日常人际沟通技巧	√		
		文化背景对照护的影响及文化照护策略		√	
		病患陪护员职业损伤的有害因素及个人防护措施	√		
	相关法律、法规	民事权利、民事行为及民事责任等民事法律规定相关知识	√		
		劳动合同、劳动保护等劳动法律规定相关知识	√		
		残疾人保障的法律规定相关知识	√		
		消费者权益保护的法律规定相关知识	√		
		传染病管理的法律规定相关知识	√		
	正常的人体解剖、生理的基础知识	正常人体解剖结构：各系统的组成，主要器官名称、位置等相关知识	√		
		正常人体的生理特点：各系统（主要器官）的功能等相关知识，心率、血压和尿量等正常值	√		
	心理学基本知识	不同年龄段患者的心理特点及需要相关知识	√		
		患者常见的心理问题及照护措施	√		
	院内感染预防的基本知识	院内感染促发因素及传播特点	√		
		院内感染预防的要求与注意事项	√		
	不同疾病对营养摄入及进食要求	常见营养素的功能及来源的相关知识	√		
		不同病疾（脑中风、糖尿病、老年痴呆、帕金森等患者）的营养摄入的原则、参考食谱	√		
	常见疾病的照护常规	内科：各系统疾病一般照护常规及主要症状照护	√		
		外科：各系统疾病一般照护常规及主要症状照护	√		
		妇科：常见疾病一般照护常规及主要症状照护	√		
		产科：产前、产后一般照护知识	√		
		儿科：小儿年龄分期及各期特点和各系统一般照护常规	√		

表 B.1 (续)

分类	内容	要求	初级	中级	高级			
生活 照护	清洁照护	口腔照 护	口腔清洁、义齿的使用及保养要求及注意事项	√				
			昏迷患者的口腔照护的要求及注意事项		√			
		头发清洁：梳发、洗发的要求及注意事项	√					
		皮肤照护：皮肤清洁、预防压疮的相关知识	√					
		晨晚间照护：晨间照护、晚间照护的内容	√					
		床单位照护：整理床单位和床单位更换要求及注意事项	√					
	睡眠照护	睡眠的生理特点及影响睡眠的相关因素		√				
		促进睡眠的照护措施		√				
		临床常见的睡眠障碍相关知识			√			
		睡眠障碍患者的照护措施			√			
		疼痛的影响因素和疼痛患者照护措施			√			
		全身肌肉放松训练的要求及注意事项			√			
	饮食照护	饮食与营养基本知识		√				
		患者饮食的种类及特点、基本原则		√				
		协助患者进食、进水的要求及注意事项		√				
		观察患者进食并记录的相关知识		√				
		治疗饮食的基本种类及适用范围			√			
		鼻饲的适应范围、常见问题及处理方法			√			
		鼻饲液灌注的要求及注意事项			√			
	排泄 照护	正常尿 液、粪便 观察及二 便照护	正常尿、粪的性状、颜色、量的相关知识及影响正常排泄的因素		√			
			便器、开塞露的使用要求及注意事项		√			
			协助患者如厕的要求及注意事项		√			
			更换尿布、纸尿裤的要求及注意事项		√			
			尿壶或便盆使用的要求及注意事项		√			
		标本采集	粪、尿标本采集方法及注意事项		√			
			排尿异常 及留置导 尿的照护	排尿异常的相关知识			√	
				排尿异常的照护措施			√	
				留置导尿的照护措施			√	
				尿袋更换的要求及注意事项			√	
				观察、记录尿量及颜色的方法及注意事项			√	
排便异常 及人工肛 门的照护		排便异常的相关知识			√			
		排便异常的照护措施			√			
		人工肛门的照护措施			√			
		粪袋更换的要求及注意事项			√			
呕吐的照 护	呕吐物的内容观察			√				
	呕吐患者的照护措施及注意事项			√				
卧位与安全照护	卧位照护：卧位安置、卧位更换的要求及注意事项		√					
	助行器应用：轮椅、平车、拐杖等助行器的使用要求及注意事项		√					
	保护具应用：保护器具使用的要求及注意事项		√					

表 B.1 (续)

分类	内容	要求	初级	中级	高级	
技术 照护	给药 照护	药物保管	药物保管知识及注意事项	√		
		协助患者 口服药物	口服给药的要求及注意事项	√		
		呼吸道给 药的照护	中药煎法、服法的要求及注意事项	√		
			手压式雾化吸入法的要求及注意事项		√	
		I 期压疮 的照护	雾化器的清洁、消毒和保管方法相关知识		√	
	病情 观察	静脉输液 的观察与 照护	压疮创面的分类及 I 期压疮照护措施		√	
			静脉输液速度的调节原则	√		
			静脉输液液体不滴的常见原因	√		
			静脉输液常见反应的相关知识	√		
		出入液量 的观察	静脉输液患者照护的要求及注意事项	√		
			液体出入量的观察内容、记录的要求及注意事项	√		
		皮肤、头 发、指 (趾)甲 的观察	皮肤与黏膜、头发、指(趾)甲的观察要求及注意事项	√		
			生命体征 的观察	生命体征的正常值		√
	生命体征测量的要求及注意事项			√		
	给药后的 观察	各种给药后的观察与照护要求及注意事项		√		
	消毒 隔离	消毒灭菌	消毒、灭菌的概念及目的	√		
			消毒、灭菌的原则		√	
			常用物品消毒(日光暴晒、煮沸消毒、擦拭消毒法等)的要求及 注意事项	√		
			紫外线灯管消毒法、臭氧消毒机空气消毒法、熏蒸法等消毒的要 求及注意事项		√	
		隔离	戴口罩的要求及注意事项	√		
			洗手的指征及正确洗手方法	√		
			避污纸使用的要求及注意事项	√		
	冷热 应用 照护	热的应用	传染病传播的三个基本环节			√
			常见传染病的分类及传播途径			√
			常见传染病的消毒隔离的要求及注意事项			√
		冷的应用	热疗法的作用、禁忌症	√		
			热水袋使用的要求及注意事项	√		
热水坐浴、热湿敷的要求及注意事项				√		
冷湿敷、冰袋的使用要求及注意事项	冷疗法的作用、禁忌证	√				
	温水擦浴的实施要求及注意事项	√				
			√			

表 B.1 (续)

分类	内容	要求	初级	中级	高级	
	临终关怀	遗体照料	死亡的概念及分期	√		
			清洁遗体的目的、方法及注意事项	√		
	临终患者 照护	临终患者 照护	临终关怀的目的、内容		√	
			临终患者生理变化特点及照护措施		√	
			临终患者心理支持和慰藉的方法		√	
	常见病 患者的 照护	内科	常见内科疾病的主要临床特点		√	
			常见内科疾病的照护措施及健康宣教要点		√	
		外科	常见外科疾病的主要临床特点		√	
			常见外科疾病的照护措施及健康宣教要点		√	
		妇产科	常见妇科疾病的主要临床特点		√	
			常见妇科疾病、产科的照护措施及健康宣教要点		√	
		儿科	常见小儿疾病的主要临床特点		√	
			常见小儿疾病的照护措施及健康宣教要点		√	
	急救 技术	意外事故的 救护	摔伤、烫伤、噎食等意外的应急处理及注意事项	√		
			心脏骤停 的救护	急救的定义、原则、注意事项等相关知识	√	
		意外伤害 的救护	心肺复苏的操作要求及注意事项	√		
			止血、包扎、固定、搬运的要求及注意事项			√
	危重 病 患 者 照 护	病情观察 与照护	危重病患者病情观察要点的相关知识			√
			危重病（昏迷）患者的照护要求与注意事项			√
		家庭用氧 的照护	用氧的基本知识			√
家庭用氧的要求及注意事项					√	
康 复 照 护	康复照护 基本知识	康复三级预防的概念、康复医学的基本内容和手段		√		
		康复照护的工作内容和方式		√		
		病患陪护员的康复职责		√		
	肢体康复 基本技术	肢体康复 基本技术	作业活动的意义和活动类型		√	
			关节被动活动的作用、原则、适应证、注意事项		√	
			长期制动对患者带来危害的相关知识		√	
			徒手被动活动的操作要点		√	
			翻身动作的三要素		√	
			躯体功能、认知功能、日常生活活动能力的评估		√	
			主动活动的操作要点		√	
偏瘫患者翻身、坐起与躺下的照护技巧及注意事项		√				
偏瘫患者穿脱衣物的照护技巧及注意事项		√				

表 B.1 (续)

分类	内容		要求	初级	中级	高级
技术 照护	康 复 照 护	肢体康复 基本技术	肌力分级的内容			√
			偏瘫患者坐站转换、轮椅与床之间转移动作、站立行走的照护技巧及注意事项			√
	心理照护		患者常见的心理问题及照护方法			√
			特殊患者（传染病、手术、急危重症等）心理特点及照护措施			√
			孕产妇心理特点及照护措施			√

B.2 技能操作

技能操作培训内容见表B.2。

表B.2 技能操作培训内容

分类	内容	要求	初级	中级	高级
基础 知识	现代生活技能	能应用现代生活技能对患者进行照护（居室的环境调节、居室内物品清洁与整理、衣物洗涤及常见家用电器使用等）	√		
	礼仪规范与人际沟通	能正确运用仪容服饰、仪态举止、交往礼仪等礼仪规范	√		
		能与患者进行日常沟通	√		
生活 照护	清洁照护	能为患者整理及更换床单	√		
		能协助意识清醒患者漱口、刷牙	√		
		能协助患者摘取和佩戴义齿	√		
		能为昏迷患者进行口腔照护		√	
		能为患者梳头、洗头	√		
		能为患者正确更换衣裤	√		
		能为患者正确翻身	√		
		能为患者清洗会阴	√		
		能为患者正确按摩皮肤	√		
	能为患者整理仪表仪容	√			
	睡眠照护	能对患者的睡眠进行评估并布置睡眠环境	√		
		能指导患者进行深呼吸放松法		√	
	饮食照护	能为患者摆放进食体位并完成正常进食	√		
		能为吞咽困难患者进食、给水	√		
		能进行鼻饲饮食的配制，协助医护人员完成鼻饲管喂食		√	
	排泄照护	能协助患者如厕	√		
		能为卧床患者正确使用便器、开塞露	√		
		能为患者更换尿布、纸尿裤等	√		
		能协助医护人员完成采集粪、尿标本	√		
能教会患者盆底肌锻炼方法			√		
	能为尿潴留患者正确实施腹部按压排尿法		√		

表 B.2 (续)

分类	内容	要求	初级	中级	高级	
技术 照护	卧位与安全照护	能为患者正确安置、更换卧位	√			
		能正确使用轮椅、平车、拐杖等助行器	√			
		能正确使用保护器具	√			
	给药照护	能正确为患者喂药	√			
		能正确进行中药煎法、服法	√			
		能为患者进行雾化吸入		√		
		能为 I 度压疮患者提供照护措施		√		
	病情观察	能观察、记录患者的液体出入量	√			
		能观察监护仪的体温、脉搏、血压、呼吸的变化		√		
		能正确为患者测量体温、血压并知道其正常值		√		
	消毒隔离	能用煮沸、浸泡等消毒方法对食具、便器等常用物品进行消毒	√			
		能进行天然消毒（日光暴晒法）和简单隔离	√			
		能正确戴口罩	√			
		能正确洗手	√			
		能正确使用避污纸	√			
		能对患者房间进行紫外线、臭氧消毒机消毒		√		
		能正确用熏蒸法对患者物品和房间进行消毒		√		
		能对病室和物品进行终末消毒		√		
	冷热应用照护	能正确使用冰袋	√			
		能正确使用热水袋	√			
		能正确实施湿热敷操作		√		
		能正确为高热患者实施温水擦浴		√		
		能为患者正确实施热水坐浴		√		
	遗体照料	能正确实施尸体料理	√			
	常见 病患 者的 照护	内科	能正确使用胰岛素笔为糖尿病患者注射胰岛素		√	
			能为患者实施背部叩击协助排痰		√	
		外科	能正确放置各种引流袋或引流瓶的位置（胸腔闭式引流管、“T”形管、腹腔引流管、各种切口引流管、膀胱造瘘管、导尿管等）		√	
			能正确观察引流液的颜色和量，做好记录		√	
			能为人工肛门患者更换粪袋		√	
		妇产科	能为孕妇实施床上擦浴			√
能指导孕妇正确数胎动并记录胎动次数					√	
能为产妇正确实施乳房热敷和按摩					√	
能教会产妇正确使用吸乳器					√	
能正确进行会阴擦洗和湿热敷					√	
能教会产妇正确使用腹带包扎法					√	
儿科		能正确为儿童测量体温并知道其正常值			√	
	能为高热儿童进行物理降温			√		

表 B. 2 (续)

分类	内容	要求	初级	中级	高级	
技术 照护	常见 病患 者的 照护	儿科	能为高热惊厥儿童正确采取简单的救护措施			√
			能为小儿正确实施雾化吸入			√
			能为患儿实施背部叩击协助排痰			√
			能正确为慢性病儿进行抚触、被动操、主动操锻炼			√
			能及时识别患儿脱水症状并正确喂服口服补液盐			√
			能正确照护尿布引起的皮炎			√
			能为婴儿正确照护水腫皮肤			√
			能正确采集儿童的尿标本			√
			能为儿童正确实施盆浴、淋浴			√
			能为婴儿正确实施包裹法			√
			能正确为婴儿更换尿布			√
			能正确为婴儿实施人工喂养			√
			能指导并协助母亲进行母乳喂养			√
	能为不同疾病小儿进行一日膳食安排			√		
	危重病患者照护	能教会家庭成员正确使用家庭用氧机				√
	应急救护技术	能对摔伤、烫伤、噎食等意外做出初步应急处理	√			
		能进行正确的心脏按摩和人工呼吸法	√			
		能进行正确的 AED 操作法	√			
		能正确实施气管异物清除法	√			
		能正确实施止血、包扎、固定和搬运法				√
	康复照护	能帮助患者进行肢体被动运动			√	
		能为患者开展常用作业疗法			√	
		能正确判断患者的肌力等级				√
		能用各种方法帮助偏瘫患者正确翻身			√	
		能为偏瘫患者进行坐起训练			√	
		能为偏瘫患者进行站立训练				√
		能为偏瘫患者进行轮椅与床之间的移乘训练				√
		能为偏瘫患者进行穿脱衣物训练			√	

附 录 C
(规范性附录)
培训学时分配

C.1 培训授课学时分配

具体见表C.1。

表C.1 培训授课学时分配表

授课内容		初级	中级	高级
理论知识	职业道德、人文素养与法律等基本知识	8	1	—
	医学基础知识等	20	3	—
	生活照护	8	5	—
	技术照护	10	45	24
	合计	46	54	24
技能操作	职业道德、人文素养与法律等基本知识	2	—	—
	生活照护	23	5	—
	技术照护	11	15	24
	合计	36	20	24
总授课学时合计		82	74	48
注：每一个标准学时为45-50分钟。				

C.2 培训总学时分配

具体见表C.2。

表C.2 培训总学时分配表

培训形式	初级	中级	高级
授课	82	74	48
自学与练习	98	76	72
总学时合计	180	150	120
注：总学时初级不少于180个标准学时；中级不少于150个标准学时；高级不少于120个标准学时。每一个标准学时为45-50分钟。			

附 录 D
(规范性附录)
培训考核要求

D.1 理论知识

具体见表D.1。

表D.1 理论知识考核要求表

项目		初级(%)	中级(%)	高级(%)	
基本要求	职业素养与法律等基本知识	10	10	10	
	医学基础知识	20	10	10	
相关要求	生活照护	清洁照护	15	—	—
		睡眠照护	5	4	—
		饮食照护	5	5	—
		排泄照护	5	10	—
		卧位及安全保护	5	—	—
	技术照护	给药照护	5	3	—
		病情观察	10	5	—
		消毒隔离	5	5	5
		冷热应用	5	2	—
		临终照护(遗体照料)	3	3	—
		急救救护技术	5	—	10
		常见病患者的照护	—	35	35
		危重病患者的照护	—	—	10
康复护理	—	8	10		
心理护理	2	—	10		
合计		100	100	100	

D.2 技能操作

具体见表D.2。

表D.2 技能操作考核要求表

技能要求	初级项目	比例 (%)	分值	中级项目	比例 (%)	分值	高级项目	比例 (%)	分值
生活 照护	卧位洗头法	60	20	鼻饲喂食法	60	40	二件式人工肛门袋更换法	20	20
	床上擦浴法		40	尿量观察法		20			
	戴、摘戴义齿法		20	一件式人工肛门袋更换法		40			
	口腔清洁法		20	深呼吸放松法		20			
	卧有患者床更换被服法		40						
	协助患者进食法		40						
	便盆使用法		20						
	尿垫更换法		20						
	尿壶使用法		20						
	出入液量记录法		20						
	轮椅转运法		40						
	平车转运法		40						
	保护具使用法		40						
	卧床患者翻身法		20						
技术 照护	六步洗手法和戴口罩法	40	40	雾化吸入法	60	20	包扎法	80	40
	冰袋使用法		40	体温测量法		20	婴儿盆浴法		40
	热水袋使用法		40	血压测量法		40	婴儿淋浴法		40
	遗体清洁法		40	浸泡消毒法		20	婴儿包裹法		20
	心肺复苏术		40	温水擦浴		40	更换尿布法		20
				胰岛素笔式注射		40	会阴擦洗		40
				各种引流管的日常照护		40	乳房热敷和按摩的方法		40
				徒手关节被动活动法		20	康复护理(站立、移乘)		40
		康复护理(翻身、坐起、穿脱衣物法)	40	婴儿抚触法	20				
<p>注1: 各等级技能考核项目共3~4项, 合计100分。其中初级: 生活照护2~3项(60%), 技术照护1项(40%); 中级: 生活照护1~2项(40%), 技术照护2~3项(60%); 高级: 生活照护1项(20%), 技术照护2~3项(80%)。具体操作项目由抽签决定。</p> <p>注2: 病患陪护员培训(高级)操作技能考核题目有婴儿盆浴法和婴儿淋浴法, 若二项均抽到, 则其中一项换成其他项目。</p>									

参 考 文 献

- [1] 病患陪护员职业标准（试行）
 - [2] 宁波市病患陪护员培训大纲（试行）
-