

# DB3302

## 宁波市地方标准规范

DB 3302/ 1084—2017

---

### 母婴护理员培训规范

Specification for maternal and infant caregivers training

2017 - 08 - 25 发布

2017 - 09 - 25 实施

---

宁波市质量技术监督局 发布

## 目 次

前言 .....	II
1 范围 .....	1
2 规范性引用文件 .....	1
3 术语和定义 .....	1
4 培训机构 .....	1
4.1 基本要求 .....	1
4.2 场地设施 .....	2
4.3 培训师资 .....	2
4.4 学员 .....	3
5 培训实施 .....	3
5.1 制定培训计划 .....	3
5.2 教学准备 .....	4
5.3 学籍管理 .....	4
5.4 教师管理 .....	4
5.5 教学组织 .....	4
5.6 培训考核 .....	5
5.7 培训证书 .....	5
6 培训评价与改进 .....	5
6.1 培训评价 .....	5
6.2 培训改进 .....	5
附录A (规范性附录) 培训内容 .....	6
附录B (规范性附录) 培训学时分配 .....	12
附录C (规范性附录) 培训考核要求 .....	13
参考文献 .....	15

## 前 言

本标准按GB/T 1.1-2009给出的规则起草。

本标准由宁波市商务委提出并归口。

本标准起草单位：宁波卫生职业技术学院、宁波市家政学院。

本标准主要起草人：俞铮铮、寿佩勤、赵风霞、李美珍、吴珊珊、金幸美、刘志杏、杨菊林、马腹婵、骆海燕等。

# 母婴护理员培训规范

## 1 范围

本标准规定了母婴护理员培训规范的术语和定义、培训机构、培训实施、培训评价与改进等方面的要求。

本标准适用于母婴护理员培训。

## 2 规范性引用文件

下列文件对于本文件的应用是必不可少的。凡是注日期的引用文件，仅所注日期的版本适用于本文件。凡是不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB 30533-2014 学校安全与健康设计通用规范

GB/T 31771-2015 家政服务 母婴生活护理服务质量规范

GB 50099-2011 中小学设计规范

SB/T 10848-2012 家政服务员培训规范

DB 3302/T 1034-2010 家庭母婴护理服务规范

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

#### 母婴护理员

为孕产妇和新生儿提供生活照料和技术护理服务的专业人员。在母婴护理市场中也称月嫂。

### 3.2

#### 生活照料

为孕产妇和新生儿提供清洁、睡眠、饮食、排泄、安全照护等生活方面照料和看护。

### 3.3

#### 技术护理

为孕产妇提供乳房护理、会阴护理、围产期心理照护、产后功能恢复、常见症状护理，为新生儿提供抚触、常见症状护理、早教等技术性照料和看护。

## 4 培训机构

### 4.1 基本要求

#### 4.1.1 开展母婴护理员培训的机构包括：

- 母婴服务企业；
- 职业培训机构；
- 职业教育院校。

- 4.1.2 培训机构应具备培训资质，有健全的教育管理体系和满足培训需要的教学资源。
- 4.1.3 培训机构应根据学员的不同程度构建初级、中级和高级三级培训体系。
- 4.1.4 培训机构应根据自身能力提供不同等级的培训服务。具体情况见表 1。

表1

培训机构	初级	中级	高级
母婴服务企业	√	○	○
职业培训机构	√	√	○
职业教育院校	√	√	√
注：√表示“可开展该等级培训”，○表示“具备相应师资、场地等条件后可开展该等级培训”			

## 4.2 场地设施

### 4.2.1 场地

4.2.1.1 根据培训内容分设理论知识场地和技能操作场地。

4.2.1.2 培训机构应满足以下要求：

- 职业教育院校应满足 GB 30533-2014 和 GB 50099-2011 的要求；
- 职业培训机构和其余机构应满足 GB 30533-2014 第 6 章的内容。

4.2.1.3 培训场地应符合以下要求：

- 理论知识培训场地学员人均使用面积不少于 2m<sup>2</sup>，每间面积不少于 40 m<sup>2</sup>；
- 技能操作培训场地学员人均使用面积不少于 4m<sup>2</sup>，至少有不少于 80 m<sup>2</sup>操作场地。

### 4.2.2 设施、设备和用品

4.2.2.1 理论知识培训场地应有黑板或书写白板、讲台、投影仪接口、投影屏幕、广播音箱和课桌椅等设施、设备和用品。

4.2.2.2 技能操作培训场地应具备实习、实训所必备的教学设施、设备和用品。主要设备及数量见表 2。

表2

教学设备、教具	单位	初级	中级	高级
新生儿模型	个	5	5	5
乳房模型	个	5	5	5
成人女性模型	个	5	5	5
操作台	个	5	5	5
澡盆	个	5	—	—
婴儿衣裤	套	10	10	—
纸尿裤	片	10	10	—
包裹毯	条	5	—	—
奶瓶、奶瓶消毒器、温奶器	套	5	—	—
吸乳器	个	—	5	—
腹部束腹带	条	—	—	5
婴儿标准量床	个	—	—	5
婴儿磅秤	台	—	—	5
灶台、锅具及其他烹调用具	套	3	3	3

### 4.3 培训师资

#### 4.3.1 资质

4.3.1.1 培训教师应有教师资格证或中级及以上职业资格证书。

4.3.1.2 培训教师应具有能够满足培训顺利开展的教案编制能力、教学组织能力、语言表达能力和操作示范能力。

4.3.1.3 从事初级母婴护理员培训的教师应满足以下要求之一：

- 具有本职业中级及以上职业资格；
- 具有相关专业中级及以上专业技术任职资格。

4.3.1.4 从事中级母婴护理员培训的教师应满足以下要求之一：

- 具有本职业中级职业资格证书3年及以上；
- 具有相关专业中级及以上专业技术任职资格。

4.3.1.5 从事高级母婴护理员培训的教师应满足以下要求之一：

- 具有本职业高级职业资格证书3年及以上；
- 具有相关专业中级5年及以上或高级专业技术任职资格。

#### 4.3.2 师资配置

4.3.2.1 教师的聘任应以任职条件、思想道德和业务能力的标准，做到数量质量兼顾。

4.3.2.2 机构应配置专兼职培训教师，理论知识培训至少每50位学员配备一名教师，技能操作培训至少每25位学员配备一名教师。开展高级培训时专职教师应不少于2名（其中有1名应为专职技能培训教师）。

### 4.4 学员

4.4.1 学员应身体健康、心理健康，无传染性疾病和精神性疾病，具有一定的沟通、观察和操作能力，具有初中及以上文化程度。具体要求见表3。

表3

培训层级	应知应会内容
初级	无要求
中级	初级培训内容
高级	中级培训内容

4.4.2 学员包括：

- 从事或准备从事母婴护理员工作的人员；
- 为提升职业水平和能力的人员；
- 照护居家产妇和新生儿的其他人员。

## 5 培训实施

### 5.1 制定培训计划

5.1.1 制定人员应根据培训目标，在开设培训4周前，制定培训计划。

5.1.2 培训计划应包括以下内容：

- 培训时间、地点；

- 培训内容，包括大纲、教材、教学计划、教案；
- 培训场地及设施、设备和用品的配备；
- 学员数量及报名要求；
- 培训教师资质和数量；
- 课程安排和学时设置；
- 培训成果考核要求。

## 5.2 教学准备

### 5.2.1 课程设置

- 5.2.1.1 课程目标应明确，体现知识、技能技巧的传授和能力及职业道德的培养。
- 5.2.1.2 课程内容应实用，前后应连贯，具体见附录 A。
- 5.2.1.3 课程理论知识与技能操作比例科学，符合附录 B 的规定。

### 5.2.2 确定教材

- 5.2.2.1 培训教材应选用母婴护理员培训的专用教材，适合学员特点及认知能力。
- 5.2.2.2 教材应完整、准确，与培训内容相匹配，体现课程特点。
- 5.2.2.3 培训教材应根据培训内容进行等级区分，采用适合该等级的相应教材。

### 5.2.3 学时设置

- 5.2.3.1 培训时间应科学合理，能够在规定的时间内完成培训任务。
- 5.2.3.2 培训学时分配具体见附录 B。

### 5.2.4 落实场地设施

- 5.2.4.1 培训机构应充分整合多种培训资源，落实教学场地以及相关的教学设施、设备和用品。
- 5.2.4.2 培训设施、设备和用品应完备，工作正常。

## 5.3 学籍管理

- 5.3.1 学员报名时应填写学员登记表，经审核后取得学籍。
- 5.3.2 培训机构应编制学员学籍卡片和名册，实施档案化管理。
- 5.3.3 培训机构与学员签订合同，约定双方的权利与义务关系。
- 5.3.4 学员培训学习期满获得考评后，学籍自然终止。

## 5.4 教师管理

- 5.4.1 培训机构应在培训前完成教师的聘任工作，建立培训教师档案。
- 5.4.2 培训机构应采用课堂听课、听取学员反映、教学检查评估等方式对教师予以考核。

## 5.5 教学组织

- 5.5.1 培训机构应按照培训计划组织教学活动。
- 5.5.2 教学时培训教师应：
  - 语言清晰、表达准确；
  - 备课充分、讲解熟练、示范准确；
  - 培训教师与学员的互动充分，效果良好。

5.5.3 教学进度快慢应适宜。

## 5.6 培训考核

5.6.1 培训机构于培训课时结束后组织学员进行考核。

5.6.2 母婴护理员考核分为理论知识和技能操作考核两部分：

——理论知识考核采用闭卷笔试方式；

——技能操作考核采用现场实际操作或模拟操作的方式。

5.6.3 理论知识考核和技能操作考核均实行百分制，成绩均达 60 分以上者为合格。

5.6.4 理论知识与技能操作考核要求见附录 C。

## 5.7 培训证书

理论知识考核和技能操作考核均合格者，按其培训等级颁发相应的培训合格证书。

## 6 培训评价与改进

### 6.1 培训评价

培训评价应包括培训机构对学员培训期间表现的评价以及学员对培训机构的满意度评价两个方面。

### 6.2 培训改进

培训机构根据评价结果，有针对性地制定改进措施，并组织实施，以达到持续改进的目的。

附 录 A  
(规范性附录)  
培 训 内 容

A.1 理论知识

理论知识培训内容见表A.1。

表A.1 理论知识培训内容

分类	内容	要求	初级	中级	高级	
基本要求	职业道德、相关法律	职业道德、相关法律	√	√	√	
	基本人文素养	基本人文素养	√	√	√	
孕产妇 照护	产前生活照料	孕妇休养环境的基本要求	√			
		孕妇消化、排泄特点	√			
		孕妇卫生清洁的注意事项	√			
		孕晚期活动方法选择及注意事项		√		
		剖宫产术前的各项准备及注意事项			√	
	产前技术护理	孕期乳头生理变化知识	√			
		孕期的自我监护知识	√			
		临产妇入院分娩常用物品准备要求	√			
		围产期产妇的心理照护知识	√			
		孕妇乳头内陷的纠正方法要点		√		
		临产基本知识		√		
		产时减痛按摩方法和注意事项		√		
	产褥期生活照料	临产异常情况的表現及照护原则				√
		产妇休养环境要求、产后休息及活动特点	√			
		产妇消化排泄代谢特点	√			
		产妇个人清洁护理相关知识	√			
		会阴侧切缝合术后的护理知识		√		
		会阴侧切产妇休息体位及注意事项		√		
		剖宫产产妇活动与休息注意事项			√	
		剖宫产产妇消化、代谢功能特点			√	
	产褥期技术护理	剖宫产术后清洁护理技术要点			√	
		产妇恶露相关知识	√			
		产妇会阴清洁和会阴水肿护理方法	√			
		产后乳胀、乳房结块护理方法及注意事项	√			
会阴侧切伤口的清洁方法要点			√			
产妇宫缩痛常见表现及常用护理方法要点			√			
	产后常见心理问题及基本护理知识		√			

表 A.1 (续)

分类	内容		要求	初级	中级	高级	
孕产妇 照护	产褥期技术护理		产妇盆底功能恢复训练的方法要点		√		
			产后形体恢复运动的相关知识		√		
			剖宫产伤口修复相关知识要点				√
			剖宫产术后束缚带使用方法要点				√
			乳腺炎的基本知识和护理方法要点				√
			产后尿潴留发生的原因及常用护理方法要点				√
			产后抑郁症常见的临床表现及护理原则				√
新生儿 照护	生活照料	睡眠和活 动	新生儿的生理和心理特点	√			
			新生儿睡眠观察知识	√			
			腋温、肛温的测量方法要点	√			
			新生儿三浴锻炼与新生儿生长的关系和操作注意点	√			
			新生儿哭闹常见原因及护理原则	√			
			影响睡眠质量的常见原因		√		
			新生儿的适宜睡姿		√		
			新生儿睡眠规律特点			√	
			新生儿常见睡眠问题及处理方法			√	
		排便	正常新生儿粪便的外观特点	√			
			新生儿排便的规律、特点	√			
			便后清洁方法及注意事项	√			
			新生儿大小便规律和特点		√		
			如何选择尿布知识		√		
			新生儿便秘、腹泻的护理要点与注意事项			√	
		清洁卫生	新生儿衣物、奶瓶、日常用品的清洁和消毒方法	√			
	新生儿五官、皮肤的生理特点及盥洗要求		√				
	新生儿脐部、口腔的护理要求和注意事项		√				
	危害新生儿健康的环境因素相关知识			√			
	安全	新生儿衣服与被褥的选择知识	√				
		新生儿正确的抱法和注意事项	√				
		新生儿穿脱衣服和包裹新生儿的方法与注意事项	√				
		新生儿溢奶的相关知识	√				
		影响新生儿安全的因素		√			
		新生儿呛奶窒息、坠地、烫伤等伤害事故预防知识和相关急救知识		√			
		新生儿常见急症的预防知识和相关急救知识			√		
		新生儿预防接种知识		√			
	技术护理	抚触	新生儿全身抚触与身心发展的关系和注意事项		√		
			新生儿预防接种知识		√		
		预防接种	新生儿预防接种后常见反应及注意事项		√		
			新生儿体格发育常用指标			√	
	生长监测	新生儿常用体格检查方法相关知识			√		

表 A.1 (续)

分类	内容		要求	初级	中级	高级	
新生儿 照护	技术护理	常见症状 护理	新生儿黄疸的相关知识	√			
			新生儿常见的腹泻、呕吐、发热、惊厥等症状判断要点	√			
			新生儿用药的相关知识	√			
			新生儿发热护理知识		√		
			新生儿脐炎、鹅口疮、尿布疹护理知识		√		
			新生儿假月经、生理性乳腺肿大相关知识		√		
			早产儿、低体重儿护理相关知识			√	
			新生儿病理性黄疸相关知识			√	
			新生儿高热惊厥相关知识			√	
		早教	新生儿认知能力发展规律与特点				√
			进行新生儿五项行为训练的要求与注意事项				√
			新生儿被动操的操作与注意事项				√
			新生儿游泳的操作与注意事项				√
母婴营 养与喂 养	孕产妇营养	营养与烹饪基本知识	√				
		食品质量与安全基础知识	√				
		孕产妇营养需求特点和营养原则	√				
		常用催乳食材知识		√			
		乳汁不足原因及调理要点		√			
		发热产妇的饮食营养原则和食材选择		√			
		药膳与食疗基本知识			√		
		辩证用膳知识			√		
		贫血产妇的营养原则和食材选择要点			√		
		新生儿喂养	新生儿营养需求特点	√			
	母乳喂养基础知识		√				
	人工喂养和混合喂养方法和注意事项		√				
	奶制品选择的相关知识		√				
	吸奶器相关知识			√			
	挤奶的注意事项、母乳保存和使用注意事项			√			
	剖宫产产妇的母乳喂养注意事项			√			
	催乳穴位知识及基本手法要点				√		
	早产儿、低体重儿的常见营养问题和喂养注意事项				√		
	疾病与哺乳、药物与哺乳相关知识				√		
	婴儿辅食添加的原则和顺序				√		

## A.2 技能操作

技能操作培训内容见表A.2。

表A.2 技能操作培训内容

分类	内容	要求	初级	中级	高级
孕产妇 照护	产前生活照料	能营造孕妇良好的休养环境，能照顾孕妇饮食起居	√		
		能协助孕妇进行个人卫生清洁	√		
		能对临产前孕妇进行活动指导		√	
		能帮助临产妇完成剖宫产术前禁食、排泄等准备工作			√
		能帮助临产妇进行剖宫产术前清洁身体及换衣工作			√
	产前技术护理	能帮助孕妇进行乳头清洁	√		
		能指导孕妇做好胎动监测	√		
		能协助临产妇家人做好临产前的各项物质准备	√		
		能帮助临产妇做好临产精神准备，缓解紧张心理	√		
		能协助孕妇对乳头凹陷进行初步纠正		√	
		能初步判断临产的先兆		√	
		能帮助临产妇进行减痛按摩		√	
		能初步观察临产异常情况（如胎膜早破、出血等），及时反映并按要求护理			√
	产褥期生活照料	能营造产妇良好的休养环境，做好室内通风和室内卫生工作	√		
		能协助产妇饮食起居	√		
		能帮助产妇做好个人卫生工作	√		
		能协助会阴侧切产妇采取相应的休息体位		√	
		能协助剖宫产产妇活动及休息			√
		能协助剖宫产产妇进食进水			√
		能协助剖宫产产妇排便			√
		能帮助剖宫产产妇做好个人卫生工作			√
	产褥期技术护理	能观察产后恶露情况，并作相应处理	√		
		能对产妇进行会阴清洁和会阴水肿护理	√		
		能正确清洁产妇乳头，进行产后乳胀、乳房结块、乳头皲裂护理	√		
		能协助医护人员对会阴侧切产妇进行会阴清洁		√	
		能对产妇宫缩痛进行基本照护		√	
		能协助医护人员观察产后产妇情绪变化并进行初步心理支持		√	
		能协助产妇进行盆底功能恢复训练		√	
		能协助产妇进行形体恢复训练		√	
		能协助医护人员观察剖宫产产妇伤口修复情况			√
能帮助剖宫产产妇正确使用束缚带				√	
产褥期技术护理	能观察乳腺炎的早期表现，配合治疗并协助护理			√	
	能协助医护人员对产后尿潴留进行照护			√	
	能初步识别产后抑郁症常见表现并协助医护人员进行初步心理护理			√	

表 A. 2 (续)

分类	内容	要求	初级	中级	高级	
新生儿 照护	睡眠和活 动	能进行新生儿睡眠观察	√			
		能营造适宜的睡眠环境	√			
		能为新生儿测量体温	√			
		能为新生儿进行三浴锻炼	√			
		能观察新生儿哭闹原因并进行相应护理	√			
		能为新生儿营造适宜的睡眠环境		√		
		能够简单评估婴儿睡眠质量, 消除影响睡眠的因素		√		
		能安置新生儿适宜的睡眠姿势		√		
	生活照 料	排便	能为新生儿进行便后清洁	√		
			能正确选择、清洗尿布	√		
			能熟练更换尿布	√		
		能根据新生儿二便的规律性, 培养新生儿良好的排便习惯		√		
		能掌握简易通便方法		√		
		能辨别新生儿排便异常现象, 对便秘、腹泻等症状进行相应护理			√	
	清洁卫生	能正确洗涤与消毒衣物、奶瓶和日常用品	√			
		能为新生儿进行眼、外耳道、口腔、腋窝、臀部、皮肤、外阴的清洁	√			
		能为新生儿洗头、擦脸、洗澡(擦浴)、剪指(趾)甲	√			
		能为新生儿作脐部、口腔的常规护理	√			
		能够营造和选择有益于新生儿健康和生长的环境		√		
	安全	能正确怀抱及交接新生儿	√			
		能正确穿脱衣服、包裹新生儿	√			
		能正确进行新生儿溢奶的预防和处理	√			
		能及时发现影响新生儿安全的因素, 有效预防呛奶窒息、坠地、烫伤等伤害事故, 并能作初步急救处理		√		
		能对新生儿呕吐、气道异物堵塞等常见急症作初步急救处理			√	
		能对新生儿进行徒手心肺复苏			√	
	技术护 理	抚触	能熟练地为新生儿进行抚触, 锻炼四肢协调能力		√	
		预防接种	能初步观察新生儿预防接种后反应, 并进行相应护理		√	
		生长监测	能协助医务人员完成新生儿身高、体重、顶臀长、头围、胸围、前囟等体格测量检查			√
		常见症状 护理	能对新生儿黄疸进行观察与护理	√		
			能对新生儿腹泻、呕吐、发热、惊厥等常见症状进行病情观察, 并及时送医	√		
能协助医务人员对发热新生儿进行降温护理				√		
能观察新生儿脐部、口腔和皮肤等的异常表现, 能为新生儿脐炎、鹅口疮和尿布疹做简单护理				√		
能进行新生儿假月经、生理性乳腺肿大的护理		√				

表 A. 2 (续)

分类	内容		要求	初级	中级	高级
新生儿 照护	技术护 理	常见症状 护理	能协助进行早产儿、低体重儿出院后护理			√
			能协助新生儿病理性黄疸的护理			√
			能对新生儿高热惊厥进行止惊基本处理,并协助家长送医就诊			√
		早教	能为新生儿进行五项行为训练			√
			能为新生儿做简单的被动操			√
			能协助专业人员完成新生儿游泳			√
母婴营 养与喂 养	孕产妇营养	能根据孕产妇营养基本需求,选择合理的烹饪方式,为孕产妇配制每日膳食	√			
		能根据产妇母乳分泌的情况制作月子餐	√			
		能根据产妇身体状况给予饮食指导,制作合理的膳食	√			
		能提供营养食谱,并制作月子餐		√		
		能对乳汁分泌不足的产妇进行饮食指导和心理疏导,制作催乳膳食		√		
		能根据产妇身体状况,对发热产妇给予饮食指导,制作适宜月子餐		√		
		能科学合理地为产妇安排膳食,保证各种营养素摄入			√	
		能根据产妇的身体状况,结合中医药膳知识,制作月子餐食疗膳食			√	
		能对贫血产妇提供饮食指导,并配制营养月子餐			√	
	新生儿喂养	能根据产妇与新生儿的实际情况,指导喂奶的方式	√			
		能指导母乳喂养产妇早开奶及正确的哺乳方法	√			
		能指导产妇进行恰当的乳房护理	√			
		能正确选择奶具和冲调配方奶粉	√			
		能指导用奶瓶喂哺新生儿	√			
		能对奶具进行清洁与消毒	√			
		能指导产妇用吸乳器吸奶和用手挤奶,并正确保存和使用母乳		√		
		能指导产妇剖宫产术后开奶及协助调整合适的哺乳姿势		√		
		能进行催乳按摩			√	
		能进行早产儿、低体重儿的营养喂养指导			√	
		能指导乙肝、糖尿病等产妇特殊情况进行母乳喂养			√	
		能根据需求配制婴儿辅食			√	

附 录 B  
(规范性附录)  
培训学时分配

### B.1 培训授课学时分配

具体见表B.1。

表B.1 培训授课学时分配表

授课内容		初级	中级	高级
理论知识	职业道德	2	—	—
	孕产妇照护	10	15	15
	新生儿照护	15	15	15
	母婴营养与喂养	10	10	10
	基本人文素养	2	—	—
	相关法律法规	1	—	—
	合计	40	40	40
技能操作	孕产妇照护	15	15	15
	新生儿照护	15	15	15
	母婴营养与喂养	10	10	10
	合计	40	40	40
总授课学时合计		80	80	80
注：各等级授课学时不应少于80个标准学时。每一个标准学时为45~50分钟。				

### B.2 培训总学时分配

具体见表B.2。

表B.2 培训总学时分配表

授课形式	初级	中级	高级
授课	80	80	80
自学与练习	100	70	40
总学时合计	180	150	120
注：总学时初级不少于180个标准学时；中级不少于150个标准学时；高级不少于120个标准学时。每一个标准学时为45~50分钟。			

附 录 C  
(规范性附录)  
培训考核要求

### C.1 理论知识、

理论知识考核要求见表C.1。

表C.1 理论知识考核要求

项目		初级(%)	中级(%)	高级(%)			
基本要求	职业道德、相关法律法规知识		10	7	7		
	基本人文素养		5	3	3		
相关知识	孕产妇照护	产前生活照料		5	3	5	
		产前技术护理		5	5	3	
		产褥期生活照料		5	5	5	
		产褥期技术护理		10	10	10	
	新生儿照护	生活照料	睡眠和活动		5	5	2
			排便		5	5	5
			清洁卫生		5	2	—
			安全		5	5	5
		技术护理	常见症状护理		5	10	15
			抚触		—	5	—
			预防接种		—	5	—
			早教		—	—	5
	生长监测		—	—	5		
	母婴营养与喂养	孕产妇营养		20	15	15	
新生儿喂养		15	15	15			
合计		100	100	100			

### C.2 技能操作

技能操作考核要求见表C.2。

表C.2 技能操作考核要求

要求	初级	比例 (%)	分值	中级	比例 (%)	分值	高级	比例 (%)	分值
孕产妇照护	产妇床上擦浴	30	30	孕妇乳头内陷纠正方法	30	30	剖宫产术后产妇上下床方法	40	20
	产后会阴清洁		30	会阴侧切产妇产后清洁		30	产妇束带使用方法		20
	产妇乳房结块的护理		30	产妇形体恢复训练		30	产妇乳腺炎护理方法		20
	—	—	盆底功能恢复训练	30		产妇尿潴留照护方法	20		
新生儿照护	新生儿沐浴法	40	20	异物吸入救护法	40	20	婴儿惊厥救护法	30	30
	奶瓶的清洁与消毒		20	抚触法		20	生长监测评估法		30
	新生儿包裹法		20	物理降温法		20	被动操		30
	更换纸尿裤		20	脐部护理法		20	—		—
母婴营养与喂养	母乳喂养指导	30	30	催乳膳食制作	30	30	贫血产妇月子餐的制作	30	30
	月子营养餐制作		30	吸奶器吸奶和用手挤奶法		30	催乳按摩法		30
	冲调配方奶粉		30	—		—	—		婴儿辅食制作
<p>注：各等级技能考核项目共4项，合计100分。其中初级、中级均为新生儿照护2项（40%），孕产妇照护1项（30%），母婴营养与喂养1项（30%）。高级为孕产妇照护2项（40%），新生儿照护1项（30%），母婴营养与喂养1项（30%）。具体操作项目由抽签决定。</p>									

参 考 文 献

- [1] 《浙江省母婴护理员职业培训标准》（试行本）
  - [2] 《宁波市母婴护理员培训大纲》（试行本）
-